

## Håndbog til frivillige i Daugård Idræt

### Vores forventninger til instruktører

I Daugård Idræt er alle holdansvarlige og instruktører mindst 18 år, og vores hjælpeinstruktører er fyldt 13 år. Når man møder ind til træning, har vi følgende forventninger til jer:

- Man møder velforberedt, omklædt og til tiden.
- Telefoner er lagt væk, og der er fokus på træningen.
- Afvikler træningen forsvarligt, inspirerende og lærerigt.
- Der inviteres ikke andre med til træning f.eks. venner/veninder.
- Er du forhindret i at deltage i en træning, melder du afbud til den holdansvarlige.
- At holdtider overholdes. Dvs. at holdet er ude af hal, boldbane mv. inden for holdtiden.
- At man, så vidt det er muligt, deltager i diverse relevante møder, arrangementer mv.

Den holdansvarlige har ansvaret for at sikre, at deltagerne er tilmeldt til aktiviteten. Afkrydsning og holdlister findes i Conventus.

Vi opfordrer til at hvert træner-team opretter en Messenger-gruppe eller lign. til intern kommunikation, til brug for f.eks. aftaler, afbud, aflysninger og planlægning.

#### *Brug af faciliteter*

At faciliteter afleveres opryddet. F.eks. at redskaber, bolde, net, nøgler osv. er langt på plads. Lyset slukkes. Døre lukkes / låses.

Redskaber mv. placeres ikke foran brandskabe og flugtveje.

### Conventus

I Daugård Idræt anvender vi IT-systemet Conventus til følgende:

- Tilmeldinger
- Trænerlister
- Kalender – møder/aktiviteter m.m.
- Info e-mail til medlemmer og trænere m.m.
- Holdlister til brug for f.eks. afkrydsning.

Alle instruktører får et trænerlogin til Conventus. Der logges ind på daugaardidraet.dk. I Conventus kan der sendes e-mail og sms til deltagere på holdet.

### Indkøb

Indkøb til holdene skal enten godkendes af formanden for det enkelte udvalg eller af bestyrelsen i Daugård Idræt. Der kan ikke foretages indkøb af nogen art uden forudgående aftale med bestyrelsen.

### *Tøj til hold*

Indkøb af tøj til holdene godkendes af den tøjansvarlige i bestyrelsen. Vi benytter primært Sportigan i Hedensted og Rønde/Ruby.

### *Forplejning til møder*

De enkelte udvalg får ved instruktør-/trænermøder et tilskud på maks. 100,- pr. mødedeltager til indkøb af forplejning.

### *Udlæg*

Udlæg for indkøb sendes til kassereren med kvittering for indkøbet, sammen med bankinformation om hvor udlægget skal overføres til.

## Beklædning til frivillige

Alle får en sweatshirt og en t-shirt. Dette forventes at holde i to år. Udendørsidræt kan ved behov få en jakke/regnjakke. Der forventes, at det udleverede tøj bruges til træning, opvisninger, Cup mv.

Det er den tøjansvarlige i bestyrelsen, der står for indkøb af tøj.

## Nøgler

Nøgle til musikanlæg og springgrav findes i rummet til højre for køkkenet i cafeteriet, i overskabet ind mod multihallen. Nøglen er mærket med et lyserødt skilt. Lad altid nøglen sidde i lågen til musikskabet, mens det benyttes. Sidste hold hver dag SKAL HUSKE at lægge nøglen på plads!

## Kurser

Vi opfordrer vores instruktører/trænere og hjælpeinstruktører til at deltage relevante i kurser. Er du i tvivl om hvilket kursus, der er relevant for dig, er du velkommen til at kontakte udvalget for det område, hvor du er træner/instruktør. Daugård Idræt betaler kurset og evt. transport.

Kurserne skal godkendes af formanden for udvalget inden tilmelding.

Ved udeblivelse fra tilmeldte kurser vil du blive opkrævet hele kursusbeløbet. Framelding skal ske rettidigt i forhold til kursusholderens regler.

## Godtgørelse pr. sæson/hold

Holdansvarlig instruktør/træner over 18 år godtgøres med kr. 3.000. Hjælpeinstruktør/træner godtgøres med kr. 1.000.

Godtgørelsen udbetales iht. reglerne om skattefri godtgørelse og udbetales umiddelbart efter sæsonafslutning.

På et springhold med mere end 30 deltagere, regnes der med to holdansvarlige instruktører/trænere. Dvs. at de begge godtgøres med kr. 3000.

Kørsel godtgøres efter reglerne om skattefri kørselsgodtgørelse (Statens takst). Kørsel skal forhåndsgodkendes af bestyrelsen. Der forventes samkørsel.

Instruktører, hjælpeinstruktører og udvalgsmedlemmer kan deltage gratis på 1 andet hold i foreningen. Man tilmelder sig helt almindeligt og så sørger Conventus for automatisk gratis deltagelse. Egne børn skal tilmeldes almindelige vilkår.

## Sociale arrangementer

I Daugård Idræt har vi et udvalg, der står for at planlægge sociale arrangementer for de frivillige. Der planlægges 3-4 forskellige arrangementer pr. sæson.

Som frivillig er du velkommen til at deltage i alle arrangementer. Af Daugård Idræt får du ét arrangement betalt.

## Førstehjælp

Is og plasticposer kan hentes i rummet til højre for køkkenet i cafeteriet. Disse benyttes til afkøling af forstuvninger og slag. Plaster kan hentes hos Connie i cafeteriet.

Der forefindes et førstehjælpskab i rengøringsrummet i midtergangen mellem de to haller. Skabets indhold er kun til akut brug.

Der forefindes en hjertestarter lige uden for hovedindgangen til hallen.

## Forsikring

Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) har med virkning fra 1. januar 2005 indgået en aftale med forsikringsselskabet Tryg om fælles kollektive forsikringer for de to idrætsorganisationer.

Instruktører og hjælpeinstruktører er dækket af denne forsikring.

Holddeltagere er ikke dækket. De er dækket af deres egen fritids-ulykkesforsikring.

Find skadesanmeldelser eller læs mere om DGI's kollektive forsikringsaftale på [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk)

Kontakt evt. DGI's Landskontor på 79 40 40 40 og se mere på [www.dgi.dk/om/kontakt/landskontor/dgi-jura](http://www.dgi.dk/om/kontakt/landskontor/dgi-jura)

Kontakt formanden i Daugård Idræt - Claus Rønsholt - ved skade eller ulykke på tlf. 41 86 24 06

## Musikanlæg

I multihallen kan der tilkobles computer eller mobiltelefon direkte på musikanlægget, eller via bluetooth (trådløs) med adapter.

Hvis lyden ikke kan skrues nok op i multihallen, kan der ved henvendelse til Cafeteriet skrues ekstra op et andet sted.

## Sociale medier

Daugård Idræt opfordrer sine instruktører til at uploade billeder og begivenheder, som fortæller lidt om holdet, den ugentlige træning, kamp, en tur holdet har været på, opvisning mv.

Billeder skal være af flere, og ikke af en enkelt person.

<https://www.facebook.com/DaugaardIdraet/>

## Juleafslutning

På alle børnehold uddeles der flødeboller til den sidste træning inden juleferien. På alle voksenhold gives der en øl eller sodavand i cafeen i hallen til holdet samlet.

## Sæsonafslutning

På alle voksenhold gives der en øl eller sodavand i cafeen i hallen til holdet samlet.

## Ferie

Som udgangspunkt er der ferie i uge 1, 7, 42 & 52/53. Ønsker et hold træning i skoleferien skal dette aftales med bestyrelsen i Daugård Idræt.

## Hjemmeside

Brug [daugaardidraet.dk](http://daugaardidraet.dk) – her er meget godt at finde. F.eks. login til Conventus, arrangementer, sæsonfolder mv.

## Samværspolitik / Børneattester / Privatlivspolitik

Kan ses på [daugaardidraet.dk](http://daugaardidraet.dk)

## Prøvetræning

Man må prøve et hold én gang uden af være tilmeldt i Conventus. Derefter må man fortryde efter 2 træninger mere hvor betalingen kan tilbageføres.

Derudover er det den holdansvarliges ansvar at kontrollere at de fremmødte udøvere er tilmeldt i Conventus.