

Info til Gymnastikinstruktører 2024-2025

Håndbog til frivillige & gymnastikinstruktører

Bestyrelsen varetager den generelle information til frivillige i Daugård Idræt. Den kan findes på: <https://daugaardidraet.dk> -> Info -> Håndbog til frivillige. Dette dokument indeholder oplysninger specifikt for Gymnastikafdelingen.

Gymnastikudvalg

Gymnastikudvalgets medlemmer findes i Conventus -> Adressebog: Gymnastik -> Gymnastikudvalg. Oplysningerne er også på <https://daugaardidraet.dk> -> Gymnastik -> Kontakt

Hold 2024-2025

Gymnastikafdelingens hold findes i Conventus -> Adressebog: Gymnastik. Her findes også en liste over alle instruktører og hjælpeinstruktører.

Tilmelding til Gymnastikafdelingens hold findes på hjemmesiden <https://daugaardidraet.dk> -> Gymnastik. Her findes også kontaktinformation til Instruktører og hjælpeinstruktører.

Oversigt over alle Daugård Idræts aktiviteter findes også på <https://daugaardidraet.dk> -> Info -> Aktivitetsoversigt

Vigtige datoer i Gymnastikafdelingen

Uge 36 (02-05.09.2024)	Sæsonstart
01.10.2024 kl. 19:00	Generalforsamling i Daugård Idræt (hele foreningen)
Uge 42 (14-17.10.2024)	Efterårsferie.
Uge 51 (16-19.12.2024)	Juleafslutning på holdene.
Uge 52 og 01	Juleferie.
06.01.2025	Første dag efter juleferien
24-01-2025 kl. 17:30 – 25-01-2025 kl. 12:00	Weekendspring - Claus og Svåge arrangerer
???.?.2025 kl. 19:00	Instruktørmøde og Aktivitetsmøde (gymnastikafdelingen)
Uge 7 (10-13.02.2025)	Vinterferie. Kontakt Arne hvis holdet ønsker at træne, så der bliver booked.

30-03-2025	Gymnastikopvisning. (Palmesøndag)
Uge 14	Evt. afsluttende træning / hygge på holdene
Uge 14 og frem	Evt. forlænget sæson eller Sommergymnastik.
??.04.2025	Gymnastikudvalgsmøde efter sæsonen (Dato fastlægges senere)

Kurser

Daugård Idræt opfordrer alle instruktører til at dygtiggøre sig på kurser. Foreningen betaler relevante kurser og kørsel dertil. Det eneste du skal komme med, er tid og lyst til at lære mere. Giv besked til Arne Kyster, når du finder et kursus du gerne vil med på, så sørger han for tilmelding.

Relevante links

Trænerguiden

Bliv inspireret, og få gode idéer til øvelser i rytmegymnastik og springgymnastik. Gå på opdagelse i Trænerguiden <https://www.dgi.dk/traenerguiden>

Facebook: NETVÆRK for gymnastikforeninger i Hedensted kommune.

Der er oprettet et NETVÆRK for gymnastikforeninger i Hedensted kommune, hvor alle interesserede er velkomne til at deltage / holde sig orienteret.
<https://www.facebook.com/groups/457028584920268/>

Facebook: Gymnastik i DGI Sydøstjylland

Her kommer information fra DGI Sydøstjylland.
<https://www.facebook.com/groups/1136633177503584>

Landsdelshold.

Landsdelshold er for dig, der har lyst til flere udfordringer, mere træning og fede oplevelser sammen med andre gymnaster. Landsdelshold er et tilbud til dig, der allerede er aktiv i din lokale gymnastikforening, men vil lidt mere.
[DGI Sydøstjyllands Landsdelshold](#)

Nyhedsmail fra DGI.

DGI udsender et par gange om måneden en nyhedsmail. Mailen kan tilpasses, så man kun modtager relevante informationer. Vi opfordrer til at tilmelde sig: <https://www.dgi.dk/om/nyhedsbrev>

Facebook.

Du opfordres som instruktør til at uploade billeder og begivenheder, som fortæller lidt om holdet, den ugentlige træning, en tur I har været på, opvisning mv. <https://www.facebook.com/DaugaardIdraet/>

Husk at billeder skal være af flere, og ikke af en enkelt gymnast (hvis det er af enkeltgymnaster skal der indhentes tilladelse fra gymnasten).

Tøjindkøb til hold.

Se <https://daugaardidraet.dk/> -> Info -> Håndbog til Frivillige

Specielt for Gymnastikhold:

Gymnastikudvalget giver et tilskud til tøj på 100,- kr. til de gymnaster der deltager i opvisning. Tøj størrelse angives nu ved tilmelding. Der findes prøve T-shirts i skuffen, hvis forældre / gymnaster er i tvivl.

Den tøjansvarlige trækker lister fra Conventus.

Instruktørerne skal give den tøjansvarlige besked om farve og tryk af navn på T-shirts (Logo er obligatorisk).

Specielle ønsker kan evt. aftales.

Hvis holdet ønsker at købe specielt tøj/dragter, skal instruktørerne selv stå for det. Dette aftales med tøjansvarlige.

Egenbetaling:

Kontakt Arne, hvis gymnasterne selv skal betale for f. eks tøj eller stævne. Så oprettes et "hold" i Conventus til dette.

Deltagelse på andre hold.

Se: <https://daugaardidraet.dk/> → Info → Håndbog til frivillige.

Børneattester.

Se <https://daugaardidraet.dk/> -> Info -> Børneattester

Samværspolitik.

Se <https://daugaardidraet.dk/> -> Info -> Samværspolitik

Privatlivspolitik.

Se <https://daugaardidraet.dk/> -> Info -> Privatlivspolitik

Conventus.

Se <https://daugaardidraet.dk/> -> Info -> Introduktion til Conventus

Daugård, september 2024.

Gymnastikudvalget