

SÆSONPROGRAM

26/27

Har du sport i årerne, eller ønsker du mere socialt samvær?

Find et hold i vores nye sæsonprogram der passer dig!
- tag din nabo eller ven med, vi har plads til alle.



OPSTART
UGE 36

MANDAG

16.30 - 17.30	Forældre/barn årg. 2023-2025
17.30 - 18.45	Rytme Kidz & Stars - årg. 2015-2019 (1-5. kl.)
19.15 - 20.30	Puls, power og rundsving - mixhold for voksne 18+
20.30 - 21.45	Herretons 15+, 21.00-21.45 i boldhallen

TIRSDAG

16.30 - 17.30	Forældre/barn (tirsdag) årg. 2023-2025
17.30 - 18.30	Step aerobic 15+
18.30 - 19.45	Jumping / jumping fusion 15+
19.45 - 21.00	Terapeutisk Powersport 15+

ONSDAG

16.00 - 17.15	Spilopper årg. 2022
17.15 - 18.30	Minimix årg. 2015-2017 (3-5 kl.)
18.30 - 19.45	Crossgym - mixhold 15+
19.45 - 20.45	Par-hygge-dans for nybegyndere 15+

TORSdag

16.00 - 17.15	Hoptimister 2020-2021 (bhv.-0 kl.)
17.15 - 18.30	Turbomyrer årg. 2018-2019 (1-2 kl.)
18.30 - 19.30	Yoga 15+

MANDAG

16.00 - 17.15	Fodbold U6-U7
17.15 - 18.30	Fodbold U8-U9
19.00 - 20.00	Motionsbadminton - book en bane
20.00 - 21.00	Motionsbadminton - book en bane
20.30 - 21.45	Herretons 15+, 20.30-21.00 i multihallen

TIRSDAG

16.30 - 17.30	Fodbold U10-U11
17.30 - 18.30	Badminton U9-U11
18.30 - 20.00	Badminton U13-U15-U17 (U19)
20.00 - 21.00	Sport på tværs 25+

ONSDAG

10.00 - 12.00	Senioridræt
16.15 - 17.30	Håndbold - Børn 3-7 år
18.00 - 22.00	Banko (start kl. 19:00)

TORSdag

19.00 - 20.00	Motionsbadminton - book en bane
20.00 - 21.00	Motionsbadminton - book en bane

TILMELDING & FORENINGSKONTINGENT

I Daugård Idræt købes der et foreningskontingent, inden man kan tilmelde sig et hold. Foreningskontingentet koster 150 kr. pr. medlem for perioden 01-07-2026 til 30-06-2027.

Prisen på de enkelte hold er nedsat med beløbet tilsvarende foreningskontingentet. Det betyder, at det bliver billigere, hvis du går på flere hold.

Kontingentet er ikke påkrævet, når man booker padel, bane til motionsbadminton eller tilmelder sig krolf, da en tilmelding gælder flere deltagere.

BANKO

Velkommen til Banko i Daugård. Vores traditionsrige Banko afholdes alle onsdage fra kl. 19.00 Dørene åbnes kl. 18.00 – alle er velkomne.

FITNESS

Fitness, indoor cycling og simulatorcykler. Kom og oplev Ørum Daugård Motion, som er et moderne fitnesscenter med bla. kvalitetsmaskiner fra Cybex. Der er maskiner til alle - lige fra nybegynderen til den mere erfarne.

Ørum Daugård Motion har udstyr til styrke-, konditions-, cirkel- og coretræning samt TRX og cykelsimulation.

TENNIS

Man må spille alt det man vil, det er gratis. Foreningen råder over to tennisbaner. Banerne må udelukkende kun bruges til tennis.

PADEL

Vi har en padel bane ved siden af tennisbanerne. Den må udelukkende kun bruges til padel. Medlemskaber kan købes via vores hjemmeside eller der kan bookes pr. halve timer via MATCHi.se. Bat og bolde kan lånes gratis.

KROLF

Vi spiller krolf hver tirsdag og onsdag kl. 10-12 (tennishuset). Alle kan være med, og udstyr stilles til rådighed. Se mere under senioridræt på vores hjemmeside.

VINTER WELLNESS

Vi tilbyder vinterbadning ved Daugård Strand med badebro og sauna - se mere på hjemmesiden.

UDENDØRS FODBOLD

Se vores hjemmeside for en oversigt over hold og træningstider.

SÆSON

2026 2027



facebook.com/DaugaardIdraet

DAUGÅRD
IDRÆT